

## CERTIFICACIONES

### CERTIFICADO DE AUTORÍA Y DERECHOS DEL TRABAJO

Certifico que este es mi trabajo, y que no ha sido previamente presentado a ninguna otra institución educacional. Reconozco que los derechos que de él se desprenden pertenecen a la Fundació Escola d'Osteopatia de Barcelona.

Nombre: BARBARA BENLLOCH PONS

Fecha: 16 de enero de 2012

Firma:

## CERTIFICADO DE CONFORMIDAD DEL TUTOR DEL PROYECTO

El tutor Carlos Ferrari, da el visto bueno a la correcta ejecución y finalización del proyecto de investigación de título:

MOTIVOS PRINCIPALES POR LOS QUE LOS MÉDICOS GENERALISTAS PRESCRIBEN O RECOMIENDAN TRATAMIENTOS OSTEOPÁTICOS A SUS PACIENTES, Y POR LOS QUE LOS PACIENTES DECIDEN SER TRATADOS POR OSTEOPATÍA O MEDICINA ALOPATICA.

Realizado por el autor: Barbara Benlloch Pons

Fecha: 16 de enero de 2012

Firma:

## AGRADECIMIENTOS.

En primer lugar, quiero agradecer la ayuda, apoyo y paciencia de mi pareja y amigo Achille, en todos los años de mi dura formación en Osteopatía.

Y a mi madre y enfermera, por lo mucho que me ha facilitado la realización de este estudio de investigación.

En segundo lugar, a todos los médicos y pacientes que han dedicado su tiempo para rellenar los cuestionarios propuestos. En especial la Dra Montoliu, Dr Bayona y Dr Conti.

En tercer lugar, a todos los familiares y amigos por su apoyo.

## RESUMEN

### Introducción:

La osteopatía es una disciplina paramédica, de primera instancia. Está englobada dentro de un grupo de 13 disciplinas, llamadas terapias naturales. En 2007 *Generalitat de Catalunya* reguló las condiciones para el ejercicio de tales terapias, mediante un decreto.

El decreto pone en situación de enfado a la medicina alopática, la cual responde alegando el nacimiento de una nueva profesión sanitaria.

Este trabajo investigó la relación existente en la actualidad, entre la medicina alopática y la osteopatía, las principales razones de recomendación o prescripción osteopática por parte del médico generalista y los motivos de decisión de tratamiento entre ambas disciplinas, por parte del paciente.

### Material y método:

La investigación del estudio, se llevó a cabo mediante dos cuestionarios. Uno para médicos generalistas y otro para pacientes de los mismos médicos cuestionados.

Un análisis estadístico mediante porcentajes en diagramas de datos, nos permitió evidenciar los objetivos marcados en este estudio.

### Resultados:

Se observó que la gran mayoría de los médicos encuestados, nunca han prescrito o recomendado tratamiento osteopático a sus pacientes. Los que sí lo han hecho ha sido, en gran parte, por motivos de patología muscular y articular.

La investigación también permitió concluir que gran parte de los pacientes encuestados han visitado alguna vez a un osteópata. Y sus principales motivos son el dolor de espalda.

#### Conclusión:

El estudio demuestra el interés del paciente por la osteopatía y los grandes beneficios que obtiene de la misma. Y por el contrario, la no consideración de dicha terapia, por parte de la medicina en su mayoría.

Se concluye que el paciente tiene más conocimiento sobre lo que la osteopatía puede ofrecer, que el médico generalista.

#### Palabras clave:

Osteopatía, medicina alopática, pacientes, médicos, motivos de prescripción, motivos de decisión, complementariedad.

## INDICE GENERAL

|   |        |
|---|--------|
| CERTIFICACIONES   | I      |
| CERTIFICADO DE AUTORÍA Y DERECHOS DEL TRABAJO   | I      |
| CERTIFICADO DE CONFORMIDAD DEL TUTOR DEL<br>PROYECTO  | II     |
| PÁGINA DE TÍTULO  | III    |
| AGRADECIMIENTOS.  | IV     |
| RESUMEN   | V      |
| LISTA DE FIGURAS  | IX     |
| 1. INTRODUCCIÓN:  | - 11 - |
| 1.1 Situación actual de la Osteopatía en Cataluña   | - 11 - |
| 1.2 Opinión y respuesta por parte de la medicina alopática a la situación<br>actual de las terapias naturales (osteopatía incluida) | - 13 - |
| 1.3 Revisión bibliográfica  | - 14 - |
| 1.4 Objetivos del estudio   | - 16 - |
| 1.5 Importancia del estudio   | - 17 - |
| 2. MATERIAL Y MÉTODO  | - 18 - |
| 2.1 Recursos materiales   | - 19 - |
| 2.2 Recursos humanos  | - 20 - |
| 2.3 Método  | - 21 - |
| 3. PLANIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN  | - 22 - |
| 3.1 Reclutamiento de los sujetos  | - 22 - |
| 3.1.1 Criterios de inclusión  | - 22 - |
| 3.1.2 Criterios de exclusión  | - 22 - |
| 3.2 Medición de las variables cuantitativas   | - 23 - |
| 3.2.1 Variables de los cuestionarios para médicos generalistas  | - 23 - |
| 3.2.2 Variables de los cuestionarios para pacientes de médicos<br>generalistas  | - 25 - |
| 4. RESULTADOS   | - 26 - |
| 4.1 Aspectos generales  | - 26 - |

|  |        |
|--|--------|
| 4.1.1 Características de la muestra                          | - 26 - |
| 4.2 Aspectos específicos                                     | - 27 - |
| 4.2.1 Resultados de los cuestionarios a médicos generalistas | - 27 - |
| 4.2.2 Resultados de los cuestionarios de los pacientes       | - 37 - |
| 5. DISCUSIÓN   | - 44 - |
| 6. CONCLUSIÓN  | - 48 - |
| 7. BIBLIOGRAFÍA  | - 49 - |
| 8. ANEXOS  | - 51 - |
| 8.1 ANEXO 1 – Cuestionario para médicos generalistas         | - 51 - |
| 8.2 ANEXO 2 – Cuestionario para pacientes                    | - 54 - |

## LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1 Conocimiento de la osteopatía por parte de los médicos.

FIGURA 2 Médicos y la recomendación del tratamiento osteopático a sus pacientes.

FIGURA 3 Frecuencia mensual con la que médicos generalistas prescriben tratamiento osteopático a sus pacientes.

FIGURA 4 Seguimiento del tratamiento osteopático recibido.

FIGURA 5 Afectación de la no homologación de la osteopatía, a la recomendación médica de la misma.

FIGURA 6 Motivos por los cuales médicos generalistas prescriben tratamiento osteopático a sus pacientes.

FIGURA 7 Motivos por los cuales médicos generalistas no prescriben tratamiento osteopático a sus pacientes

FIGURA 8 Afectación de la no homologación de la osteopatía, a la recomendación médica de la misma.

FIGURA 9 Consideración por parte de los médicos generalistas, de que la osteopatía sea una terapia complementaria a la medicina alopática.

FIGURA 10 Tipos de afecciones en las que los médicos generalistas consideran que la osteopatía es complementaria a la medicina alopática.

FIGURA 11 Conocimiento por parte de los pacientes a la osteopatía.

FIGURA 12 Motivos por los cuales los pacientes consultan a un osteópata.

FIGURA 13 Pacientes que han ido al osteópata por prescripción médica.

FIGURA 14 Seguimiento de los pacientes tratados, por prescripción médica.

FIGURA 15 Motivos por los cuales pacientes que nunca han recibido prescripción médica para tratamiento osteopático, han visitado al osteópata.

FIGURA 16 Discusión entre pacientes y médicos sobre la posible necesidad de obtener tratamiento osteopático.

FIGURA 17: Afectación de la no homologación de la osteopatía, por parte de los pacientes, para ser tratados por la misma.

## 1. INTRODUCCIÓN:

### 1.1 Situación actual de la Osteopatía en Cataluña

La osteopatía se define como una práctica paramédica que se desarrolló por Andrew Taylor Still. [1] Se trata de una medicina manual global, donde el profesional a través del “sentir”, de sus conocimientos teóricos y prácticos y de diversas técnicas manuales localiza las restricciones de los tejidos, la falta de movilidad de estos, y apoya con diversas maniobras manuales al restablecimiento y armonía de estos tejidos repercutiendo en una mayor salud física. Y por la relación mencionada a una mejora del estado mental, nervioso y emocional de la persona tratada.

Según estos principios, por medio de la manipulación del sistema músculo esquelético se podrían mejorar muchas afecciones de órganos vitales y viceversa. A través del aumento de movilidad en órganos y cráneo se podrían mejorar el resto de sistemas del cuerpo afectados. Esto nos hace distinguir entre los tres grandes grupos en los que la osteopatía basa sus tratamientos: estructural, visceral y craneal.

- Osteopatía estructural: las manipulaciones y maniobras se ejercerán sobre el sistema músculo esquelético
- Osteopatía visceral: se analizarán en profundidad las estructuras viscerales su movilidad y la repercusión que puedan estar ejerciendo sobre otros sistemas, y se aplicarán maniobras específicas para ellas.
- Osteopatía craneal: las compresiones sobre los huesos craneales, por diversas causas como a veces el nacimiento o traumatismos y la tensión almacenada por nuestro sistema nervioso durante distintos periodos de nuestra vida, puede acarrear distintas patologías sobre nuestro sistema nervioso central, el funcionamiento del líquido cefalorraquídeo y las

funciones cerebrales. Esta rama de la osteopatía lo estudia, lo contempla y lo trata.

La medicina alopática, se define como el conjunto de técnicas y conocimientos orientados a preservar o recuperar la salud del ser humano. A grandes rasgos, la medicina lo lleva a cabo a través de la medicación y la osteopatía a través de la terapia manual.

La osteopatía está clasificada en el grupo de terapias manuales, dentro de las llamadas terapias naturales. Éstas se consideran trece: *Naturopatía, Naturopatía con criterio homeopático, Acupuntura, Terapia Tradicional China, Kinesiología, Osteopatía, Shiatsu, Reflexología Podal, Espinología, Drenaje Linfático, Quiromasaje, Diafreoterapia y Liberación Holística de Estrés con Técnicas de Kinesiología*

Dichas terapias no estaban reguladas por el Estado, hasta que, en enero del 2007, la *Generalitat* de Cataluña reguló las condiciones para el ejercicio de tales terapias naturales, incluida la osteopatía, mediante un decreto.

Este decreto reconoce la existencia de una pluralidad de maneras diferentes de entender la salud y la enfermedad, lo que rompe el monopolio oficial que sobre la salud, ha mantenido hasta el momento, la clase médica alopática.

Sin embargo, en España, la Osteopatía de momento no está homologada como carrera universitaria independiente.

Los verdaderos osteópatas son los formados en alguna de las Escuelas que reconoce el ROE (Registro Oficial de Osteópatas) que garantiza que son profesionales de la salud, en su mayoría fisioterapeutas formados en el ámbito sanitario, ya sea en hospitales y centros de salud, y que tras cursar su formación universitaria para la obtención del título de Diplomado en Fisioterapia, realizan una formación complementaria en osteopatía de alto nivel académico (1500 horas de estudios repartidas en 4 ó 5 años según las Escuelas), reconocidas internacionalmente.

## 1.2 Opinión y respuesta por parte de la medicina alopática a la situación actual de las terapias naturales (osteopatía incluida)

El decreto pone en situación de enfado a la medicina alopática, la cual responde alegando el nacimiento de una nueva profesión sanitaria.

Como consecuencia, la *Organización Médica Colegial (OMC)* anunció en abril del 2007, la interposición de un recurso contencioso administrativo ante los tribunales, al considerar que el decreto crea una nueva profesión sanitaria. Y afirma que sólo el Estado tiene competencias para llevar a cabo dicho decreto de regularización.

El vicepresidente de la *OMC*, define la situación creada por la *Generalitat* como una vuelta al chamanismo.

Del mismo modo, fisioterapeutas dicen sentirse *defraudados*, según el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, al comparar a un profesional de la salud con un título universitario (lo que supone una larga formación técnica y práctica), con personas sin titulación oficialmente reglada por el Estado y que cuentan con una formación escasa.

Como respuesta a tal alteración médica, tanto la *Generalitat* como los distintos representantes de las asociaciones de terapias naturales, niegan que se haya creado una nueva profesión sanitaria y confirman las competencias existentes por parte de la *Generalitat* para poder llevar a cabo el decreto.

La iniciativa de la *Generalitat* supone, que ser atendido con terapias naturales pase a ser la práctica de un derecho amparado constitucionalmente. [2]

### 1.3 Revisión bibliográfica

Posteriormente a la ejecución de la regulación de las terapias naturales, en el servicio de terapias manuales del Hospital de Mataró, se realizó un estudio piloto titulado: [3] *Programa piloto de terapias manuales del Hospital de Mataró*.

El estudio demuestra que los pacientes atendidos por acupuntura y osteopatía, ven disminuir la intensidad del dolor, en patologías de cervicalgia y lumbalgia crónicas, en un 50%. Hay un 40% de reducción del consumo de fármacos y más del 90% de los usuarios de la unidad, recuperan la calidad de vida que gozaban antes de su dolencia.

Ese mismo año, el periódico “La Vanguardia”, publica un artículo de título: [4] *“Salud avala las terapias naturales, pero no las incluirá en la Sanidad Pública”*. En este artículo se publica que un estudio del sector, indica que el 21,9% de los catalanes entre 16 y 65 años de edad, usan habitualmente terapias naturales (casi el doble del uso en toda España, donde se sitúa en el 12,9%). Siendo un mayor porcentaje en mujeres que hombres entre 36 a 45 años.

Los buenos resultados de los tratamientos realizados por las terapias naturales, son del 80%.

Se afirma que el porcentaje de la población española, utiliza la osteopatía en un 8,2%.

El 22-05-08, el periódico “El País” publicó un artículo titulado: [5] *“Crece el uso de la medicina alternativa, pero faltan estudios”*. En el cual se publica que el uso de las terapias naturales (entre ellas osteopatía), crece de forma exponencial en todo el mundo.

Dichos estudios y artículos arrojan resultados prometedores para posibles futuros cambios en las metodologías a emplear para el cuidado de la salud. Dentro de las cuales se encuentra la disciplina osteopática.

Un estudio llamado: [\[6\]](#) *Utilización de medicina alternativa o complementaria en una población pediátrica de un Hospital de Comunidad*, afirma que del 13% de los niños que fue tratado por medicina alternativa, el 96,7% de los usuarios continuaron con el pediatra de cabecera.

Sin embargo, el estudio realizado por la Universidad Autónoma de Bellaterra [\[7\]](#), tiene como resultado, que en un total de 702 personas con patología de dolor de espalda, 335 optan por la visita médica (71,9%) y 115 por el tratamiento no convencional (24,7%).

Se puede considerar, por lo tanto, que el paciente busca complementar los tratamientos convencionales con los naturales.

#### 1.4 Objetivos del estudio

Los objetivos principales de este trabajo fueron:

- Determinar los motivos principales por los que un médico generalista prescribe o recomienda a sus pacientes a ser tratados por osteopatía.
- Determinar los motivos principales por los que un paciente decide ser tratado por medicina alopática y/o por osteopatía.

Como objetivos secundarios, se realizó un estudio sobre:

- Frecuencia de prescripción de tratamiento osteopático por parte de los médicos generalistas.
- Beneficios de los tratamientos más frecuentes, derivados de médicos generalistas a osteópatas.
- Numero de pacientes que se dirigen a un osteópata sin preaviso del médico generalista, y los motivos por los cuales toman tal decisión.
- Relaciones entre médicos y osteópatas durante el seguimiento de sus pacientes.
- Valorar si la no homologación de la osteopatía, es un problema en cuanto a la derivación de pacientes en medicina alopática a la misma.

### 1.5 Importancia del estudio

Aunque debido a las dimensiones de la muestra estudiada, y a las limitaciones del estudio realizado los resultados obtenidos no sean extrapolables a la población general, este estudio puede abrir camino a futuras investigaciones en el campo de la osteopatía y la complementariedad con la medicina tradicional. Y en que posición queda el paciente entre las dos disciplinas, teniendo en cuenta que son complementarias entre sí.

Los resultados, demuestran el interés por la terapia osteopática por parte de los pacientes, y los buenos resultados que obtienen de la misma. Por el contrario, la mayoría de médicos desconocen tal disciplina y no la consideran necesaria.

Tal contrariedad sorprende, puesto que la medicina obra en beneficio del paciente. Y el paciente se interesa en buscar medicinas alternativas a la tradicional, por su propio beneficio.

La falta de estudios sobre el tema, invita a seguir estudiando sobre ello.

## 2. MATERIAL Y MÉTODO

La investigación del estudio, se llevó a cabo mediante:

- Dos cuestionarios de 7 preguntas para los médicos y 8 preguntas para los pacientes.
  - El cuestionario para médicos: que permitió interrogar médicos generalistas sobre sus principales motivos respecto a la decisión de tratar a sus pacientes por un tratamiento osteopático o alopático.
  - El cuestionario para pacientes: que permitió interrogar a pacientes, sobre sus principales motivos respecto a la decisión de ser tratados por un tratamiento osteopático o alopático.
- Un análisis estadístico mediante porcentajes en diagramas de datos, nos permitirá evidenciar los objetivos marcados en este estudio.

## 2.1 Recursos materiales

Se presentan dos tipos de cuestionarios (para médicos y para pacientes), en los siguientes centros médicos privados y públicos, y hospitales de Barcelona y sus alrededores:

- Hospital de Mataró, Mataró
- Hospital de Can Ruti, Badalona
- C.E.M Centre Mèdic Vilassar de Mar, Vilassar de Mar
- Clínica Deixeus, Barcelona
- C.A.P Vilassar de Mar
- Hospital de Barcelona, Barcelona

Los recursos materiales utilizados son:

- Impresora multifunción
- Material de oficina: papel reciclado tamaño DIN A-4, bolígrafos y carpetas archivadoras.
- Los cuestionarios repartidos entre médicos y pacientes. Adjuntos en el apartado 8. Anexos.

## 2.2 Recursos humanos

Se requirió la colaboración de enfermeras y secretarias de los diferentes centros médicos, para facilitar el paso de los cuestionarios a los médicos generalistas.

Hubo un personal investigador.

### 2.3 Método

Se realizó un estudio con los 82 cuestionarios obtenidos, de los 100 propuestos.

41 médicos generalistas, y 41 pacientes entre 16 y 75 años de edad.

La muestra se obtuvo aleatoriamente, a la que se le realizó un cuestionario de 8 preguntas para los pacientes y 7 preguntas para los médicos.

Los resultados se registraron mediante soporte informático y para el tratamiento de los datos se utilizó una hoja de cálculo en formato Excel. Se utilizó el cálculo de la mediana de los resultados obtenidos en todas las variables estudiadas.

### 3. PLANIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación se llevó a cabo en los meses de Septiembre, Octubre y Noviembre de 2011.

La muestra del estudio se compuso de 41 médicos generalistas y 41 pacientes de los mismos. 9 médicos generalistas y 9 pacientes, por rechazo del centro médico, no pudieron rellenar los cuestionarios.

#### 3.1 Reclutamiento de los sujetos

Se contactó personalmente con 50 médicos generalistas y con 50 pacientes de los mismos, en diferentes centros médicos y hospitalarios de Barcelona y sus alrededores, invitándoles a rellenar un cuestionario para un estudio de investigación en el campo de la osteopatía. Todos los cuestionarios se realizaron de forma anónima.

##### 3.1.1 Criterios de inclusión

- Médicos generalistas.
- Pacientes en salas de espera de dichos médicos generalistas, hombres y mujeres entre 16 y 75 años de edad.

##### 3.1.2 Criterios de exclusión

- Médicos en ejercicio de otro tipo de especialidad que no sea la medicina general.
- Pacientes menores de 16 años y mayores de 75 años de edad.
- Pacientes que no fueran a visitar a su médico generalista.

## 3.2 Medición de las variables cuantitativas

### 3.2.1 Variables de los cuestionarios para médicos generalistas

Se utilizó el cálculo de la mediana de los resultados obtenidos en:

- Número de médicos generalistas que sí conocen la osteopatía.
- Número de médicos generalistas que no conocen la osteopatía.
  
- Número de médicos generalistas que alguna vez han recomendado o prescrito a sus pacientes, tratamiento por osteopatía.
  - Motivos por los que lo han propuesto.
- Opinión que los pacientes refieren del tratamiento osteopático recibido.
- La existencia o no de un seguimiento por parte del médico generalista a su paciente tratado por osteopatía.
- Frecuencia mensual de prescripción o recomendación a tratamiento osteopático.
- El hecho que la osteopatía no esté homologada es un factor que afecte o no a tal recomendación.
  
- Número de médicos generalistas que nunca han recomendado o prescrito a sus pacientes, tratamiento por osteopatía.

- Motivos por los que nunca han pensado en la osteopatía para sus pacientes.
  
- Numero de médicos que consideran que la osteopatía es una terapia complementaria a la medicina alopática.
- En que tipo de patologías consideran la osteopatía complementaria a la medicina.
  
- Numero de médicos que consideran que la osteopatía no es una terapia complementaria a la medicina alopática.
  
- El hecho que la osteopatía no esté homologada es un factor que afecte o no a la recomendación a un paciente de ser tratado por un osteopata.

### 3.2.2 Variables de los cuestionarios para pacientes de médicos generalistas

Se utilizó el cálculo de la mediana de los resultados obtenidos en

- Número de pacientes que sí conoce la osteopatía.
- Número de pacientes que no conoce la osteopatía.
  
- Número de pacientes que alguna vez se han tratado por un osteopata.
  - Opinión del tratamiento recibido.
  
- Número de pacientes que nunca se han tratado por un osteopata.
- Número de pacientes que alguna vez han sido prescritos o recomendados por parte de su médico generalista, a recibir tratamiento osteopático.
- La existencia o no de un seguimiento médico al tratamiento osteopático recibido.
  
- Número de pacientes que nunca han sido prescritos o recomendados por parte de su médico generalista, a recibir tratamiento osteopático.
- Pacientes que han sido tratados por un osteópata, sin prescripción ni recomendación médica. Motivos que les han llevado a tomar tal decisión.
- El hecho de que la osteopatía no esté homologada, es un factor que afecte o no a la decisión por parte del paciente, de ser tratado por tal disciplina.

## 4. RESULTADOS

### 4.1 Aspectos generales

#### 4.1.1 Características de la muestra

El grupo de médicos generalistas esta formado por 41 médicos.

El grupo de pacientes de los médicos generalistas, está formado por 41 pacientes, hombres n=17 y mujeres n=24. De edad comprendida entre 16 y 75 años.

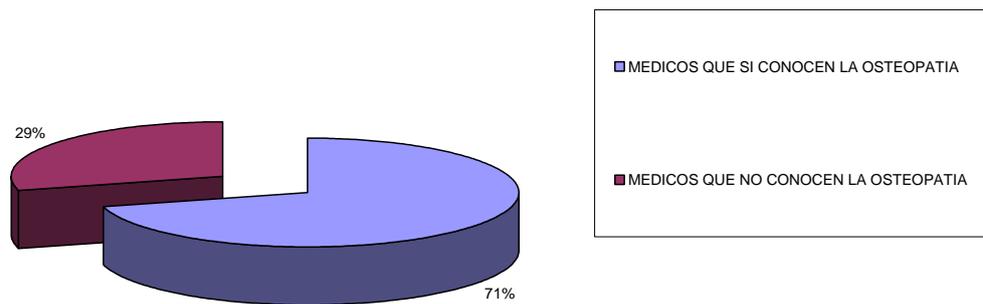
## 4.2 Aspectos específicos

### 4.2.1 Resultados de los cuestionarios a médicos generalistas

De los 41 médicos cuestionados,

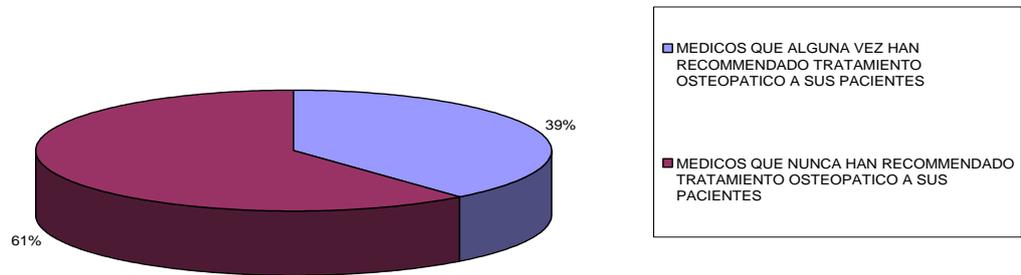
- El 71% de los médicos cuestionados, dicen tener un conocimiento global de la osteopatía y el 29% restante, la desconocen.

FIGURA 1: CONOCIMIENTO DE LA OSTOPATIA POR PARTE DE LOS MEDICOS



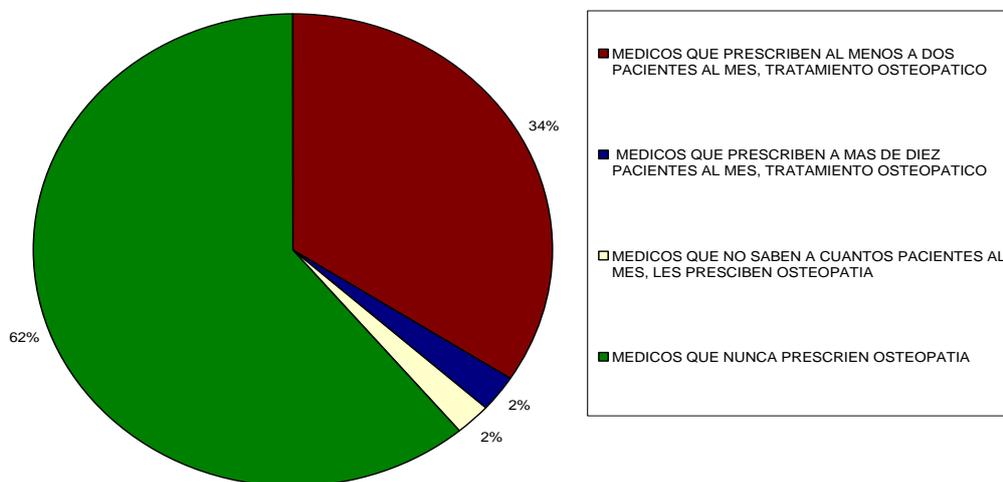
- El 39% de los médicos cuestionados, alguna vez han recomendado o prescrito tratamiento osteopático a sus pacientes.

**FIGURA 2: MEDICOS Y LA RECOMMENDACION DE TRATAMIENTO OSTEOPATICO A SUS PACIENTES**



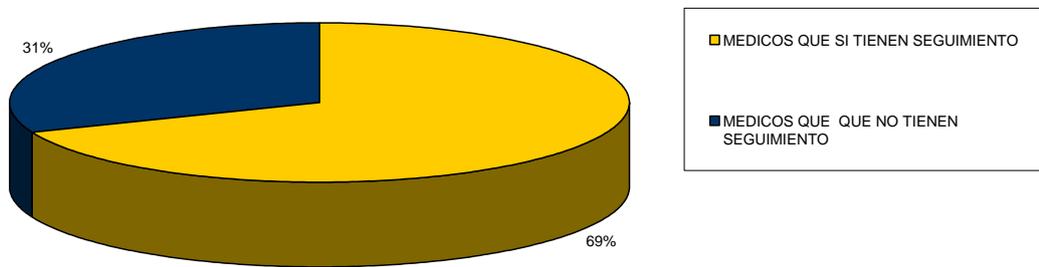
- Éste 39%, ha prescrito o recomendado tratamiento osteopático con una frecuencia mensual de media 2,14 (de 0 a 10 veces al mes). Un 2% del 39% de los médicos cuestionados ha recomendado o prescrito más de 10 veces al mes, y otro 2% no sabe responder a la pregunta.

**FIGURA 3: FRECUENCIA MENSUAL CON LA QUE MEDICOS GENERALISTAS, PRESCRIBEN TRATAMIENTO OSTEOPATICO A SUS PACIENTES**



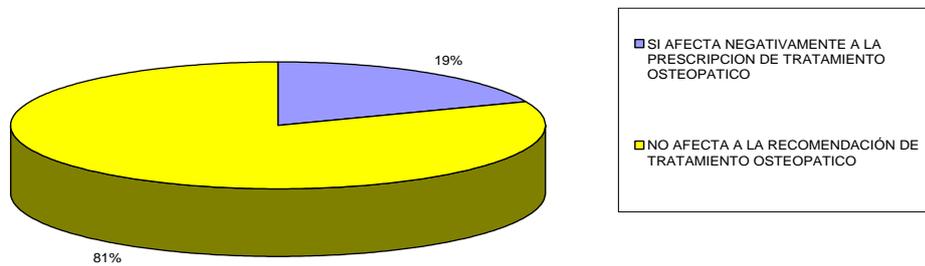
- Del total de médicos que sí suelen recomendar osteopatía a sus pacientes, el 69% dicen tener un seguimiento del tratamiento osteopático recibido por su paciente. El 31% restante, no tienen un seguimiento del mismo.

**FIGURA 4: SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO OSTEOPATICO RECIBIDO (Por parte de los médicos que han recomendado tal tratamiento)**



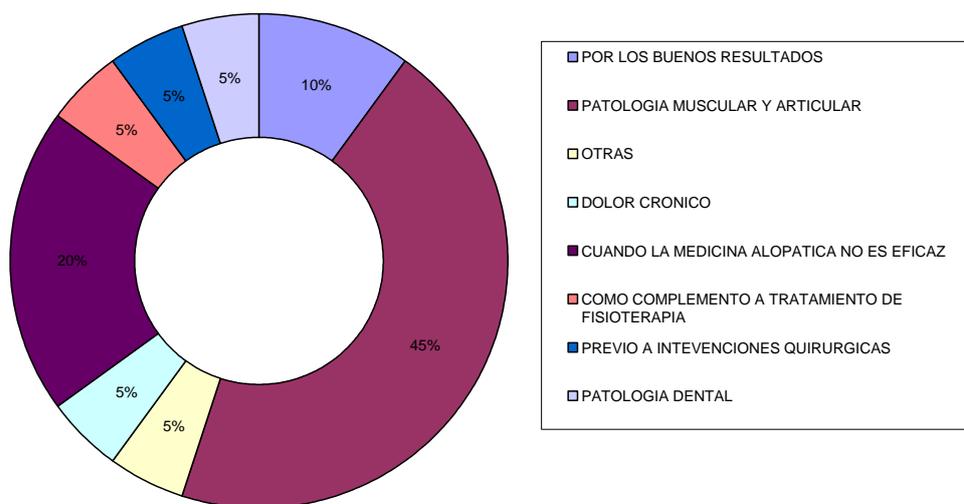
- El hecho de que la osteopatía no esté homologada es un factor de impedimento para la recomendación de la misma, para el 19% del total de médicos que sí suelen recomendar osteopatía a sus pacientes. El 81% restante, dicen que no es un factor que les afecte a tomar tal decisión.

FIGURA 5: AFECTACIÓN DE LA NO HOMOLOGACIÓN DE LA OSTEOPATIA, A LA RECOMENDACIÓN MÉDICA DE LA MISMA



- Los médicos generalistas que suelen prescribir o recomendar a sus pacientes tratamiento osteopático, lo hacen por los siguientes motivos:
  - Lo consideran oportuno en patología musculo-articular, el 45% de los médicos.
  - Cuando la medicina alopática no da buenos resultados, el 20% de los médicos creen que la osteopatía puede ser de ayuda.
  - En dolor crónico, un 5%.
  - Como complemento a sesiones de fisioterapia, un 5%.
  - Previo a una intervención quirúrgica, un 5%.
  - En patología dental, un 5%.
  - Por los buenos resultados que da, ya que ellos mismos son pacientes de osteopatas, un 10%.

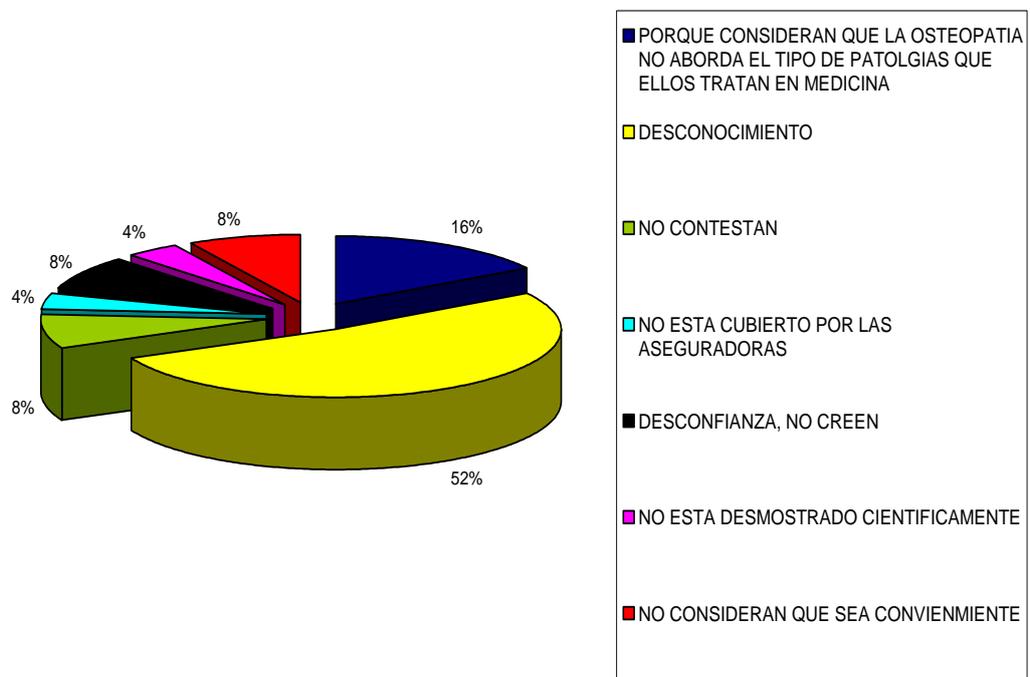
**FIGURA 6: MOTIVOS POR LOS CUALES MEDICOS GENERALISTAS, PRESCRIBEN O RECOMIENDAN TRATAMIENTO OSTEOPATICO A SUS PACIENTES**



- El 61% de los médicos cuestionados, nunca han prescrito o recomendado tratamiento osteopático a sus pacientes. No lo han hecho por los motivos siguientes:

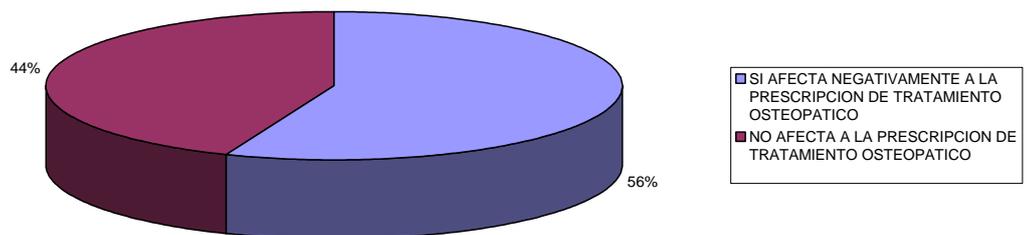
- Desconocen los efectos de la osteopatía el 52% de los médicos.
- El 16% de médicos consideran que la osteopatía no aborda el tema en sus consultas de medicina general.
- Desconfían de la terapia osteopática, no creen en ella el 8% de médicos.
- No consideran que sea conveniente el 8% de médicos.
- No está cubierto por la seguridad social, el 4% de médicos.
- No está demostrado científicamente, el 4% de médicos.
- No contestan, el 8% de los médicos.

**FIGURA 7: MOTIVOS POR LOS CUALES MEDICOS GENERALISTAS, NO PRESCRIBEN NI RECOMIENDAN TRATAMIENTO OSTEOPATICO A SUS PACIENTES**



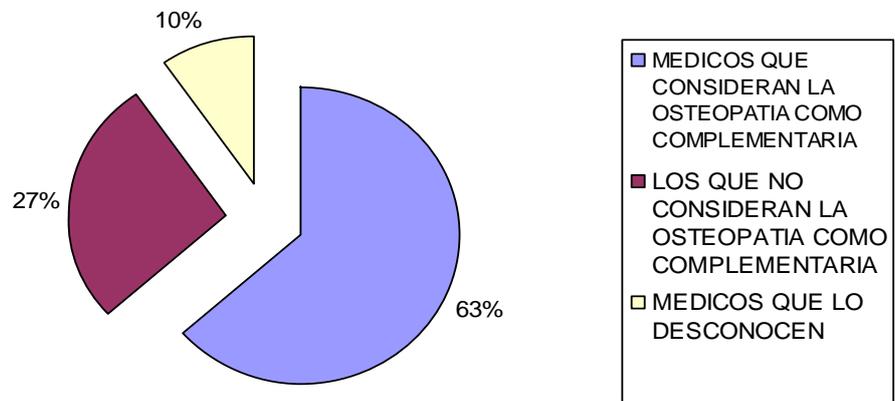
- El médico generalista, considera que los pacientes que alguna vez han recibido tratamiento osteopático, dicen tener una satisfacción del 4,8. Siendo el 10 satisfacción completa y el 0 ninguna satisfacción.
  
- Para los médicos que nunca recomiendan tratamiento osteopático, el hecho de que la osteopatía no esté homologada, es un factor de impedimento a la recomendación de la misma, para 56% de los médicos cuestionados. El 44% restante, dicen que no es un factor que les afecte a tomar tal decisión.

**FIGURA 8: AFECTACION DE LA NO HOMOLOGACION DE LA OSTEOPATIA, A LA RECOMENDACIÓN MÉDICA DE LA MISMA (Por parte de los médicos que no prescriben osteopatía a sus pacientes)**



- Del total de médicos cuestionados, el 63% consideran que la osteopatía es una terapia complementaria a tener en cuenta. El 27% considera que no lo es. El 10% restante, desconoce que pueda serlo.

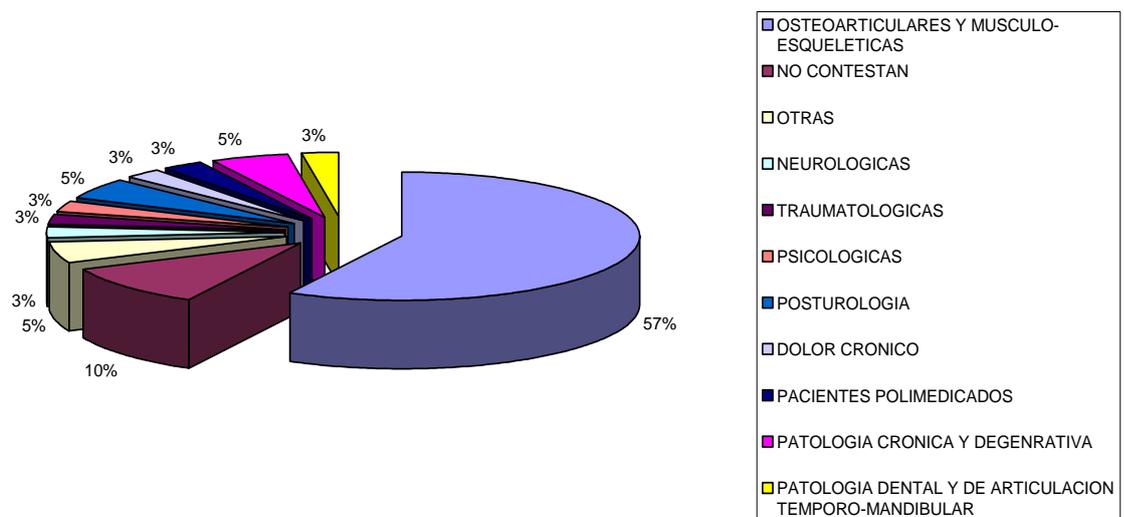
FIGURA 9: CONSIDERACIÓN POR PARTE DE LOS MEDICOS GENERALISTAS, DE QUE LA OSTEOPATIA SEA UNA TERAPIA COMPLEMENTARIA A LA MEDICINA ALOPATICA



- Del 63% de médicos que dicen considerar que la osteopatía es una terapia complementaria a tener en cuenta, creen que esto es así en las siguientes patologías:

- Ósteo-articulares y músculo esqueléticas el 57%
- Neurológicas el 3%
- Traumatológicas el 3%
- Psicológicas el 3%
- Posturología el 5%
- Dolor crónico el 3%
- Pacientes poli medicados el 3%
- Patología crónica y degenerativa el 5%
- Patología dental y de la articulación temporo-mandibular el 3%
- No contestan el 10%

**FIGURA 10: TIPOS DE AFECCIONES EN LAS QUE LOS MEDICOS CONSIDERAN QUE LA OSTEOPATIA ES COMPLEMENTARIA A LA MEDICINA ALOPATICA**

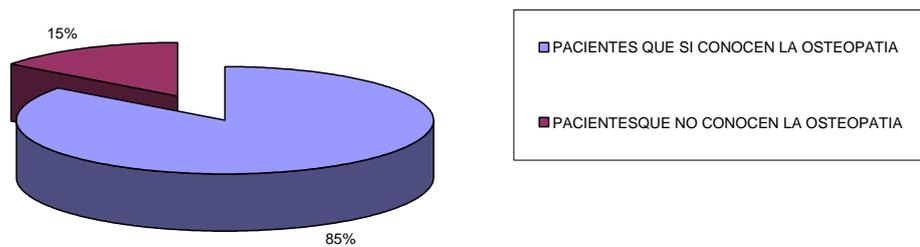


#### 4.2.2 Resultados de los cuestionarios de los pacientes

De los 41 pacientes cuestionados, 17 hombres y 24 mujeres entre 16 y 75 años de edad,

- Dicen conocer la osteopatía de forma global, el 85% de los pacientes cuestionados. El 15% restante, la desconocen.

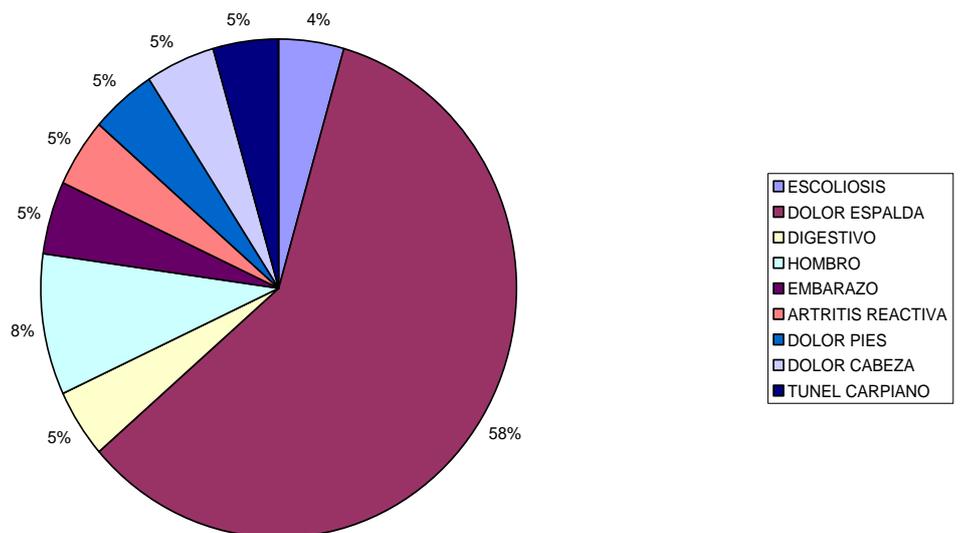
FIGURA 11: CONOCIMIENTO POR PARTE DE LOS PACIENTES HACIA LA OSTEOPATIA



- Alguna vez han recibido tratamiento osteopático, el 54% de los pacientes. Por los motivos siguientes:

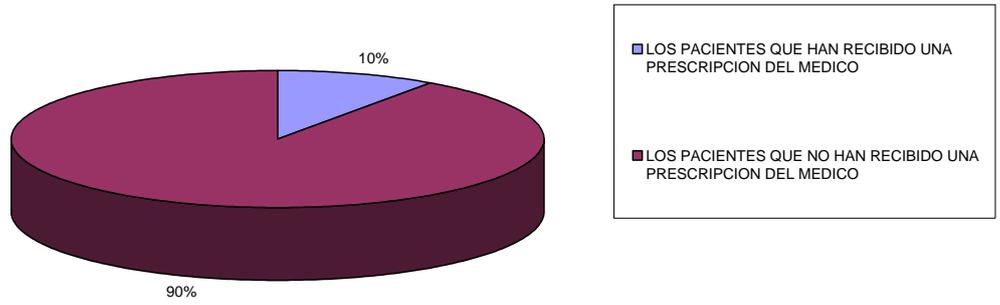
- Dolor de espalda, el 58% de los pacientes.
- Patología de hombro, el 8% de los pacientes.
- Escoliosis, el 5% de los pacientes.
- Digestivo, el 5% de los paciente.
- Embarazo, el 5% de los pacientes.
- Artritis reactiva, el 5% de los pacientes.
- Dolor de pies, el 4% de los pacientes.
- Dolor de cabeza, el 5% de los pacientes.
- Túnel carpiano, el 5% de los pacientes.

FIGURA 12: MOTIVOS POR LOS CUALES LOS PACIENTES CONSULTAN A UN OSTEOPATA



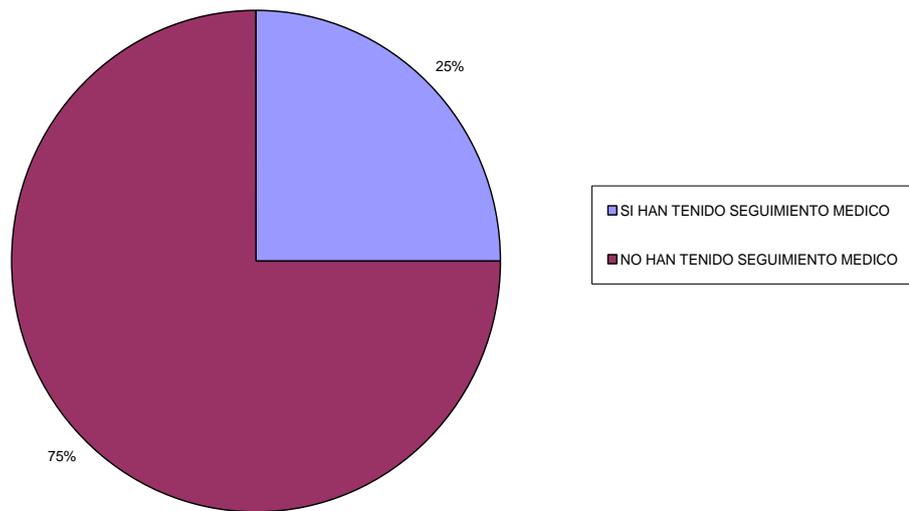
- El 10% de los pacientes cuestionados, han visitado al osteópata por prescripción o recomendación médica.

**FIGURA 13: PACIENTES QUE HAN IDO A UN OSTEOPATA POR PRESCRPCION DEL MEDICO**



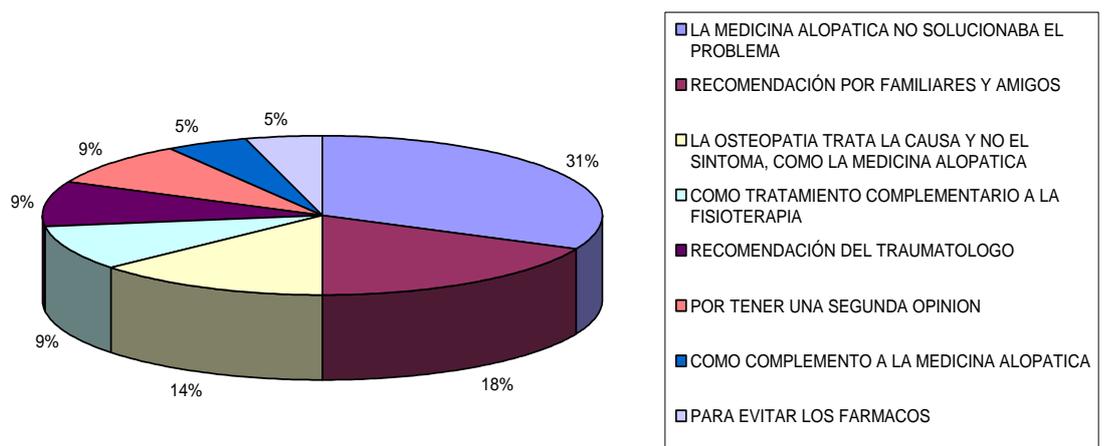
- De este 10%, el 25% dice haber tenido seguimiento por parte del médico generalista, de su tratamiento osteopático recibido. El 75% restante, no ha tenido seguimiento médico.

FIGURA 14: SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES TRATADOS POR PRESCRICION MEDICA



- El 90% de los pacientes cuestionados, nunca han recibido prescripción o recomendación por parte de su médico generalista, de ser tratado por un osteópata. De este 90%, el 54% de los pacientes han visitado al osteópata sin prescripción o recomendación médica. Los motivos que los han llevado a tomar tal decisión son:
  - La medicina alopática no solucionaba el problema: 31% de los pacientes.
  - Recomendación por familiares y amigos: 18% de los pacientes.
  - Trata la causa y no el síntoma: 14% de los pacientes.
  - Como tratamiento complementario a la fisioterapia: 9% de los pacientes.
  - Recomendación del traumatólogo: 9% de los pacientes.
  - Por tener otra opinión: 9% de los pacientes.
  - Complementario a la medicina alopática: 5% de los pacientes.
  - Para evitar los fármacos: 5% de los pacientes.

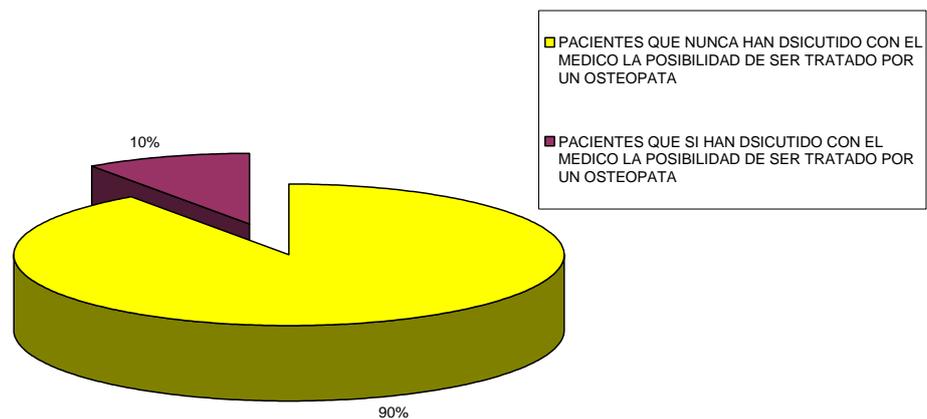
**FIGURA 15: MOTIVOS POR LOS CUALES, PACIENTES QUE NUNCA HAN RECIBIDO PRESCRIPCION MEDICA PARA TRATAMIENTO OSTEOPATA, HAN VISITADO AL OSTEOPATA**



- La opinión referida por el 54% de pacientes que han sido tratados por osteopatía, es de una media del 8,27 (siendo 10 satisfacción máxima y 0 la no satisfacción).

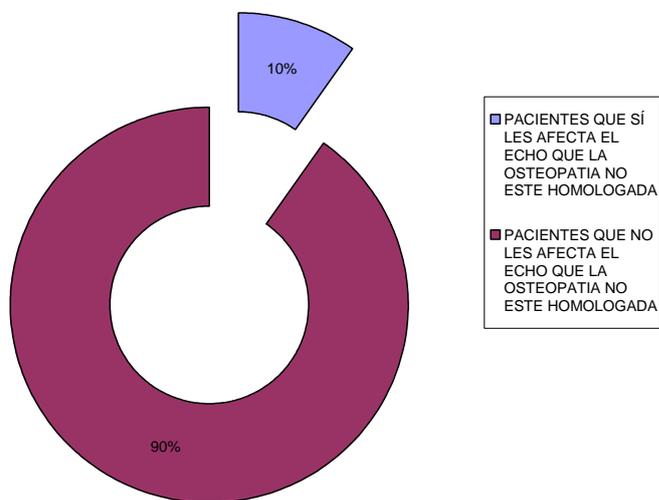
- El 90% de los pacientes que visita a su médico generalista, nunca ha discutido la posibilidad de ser tratados por un osteopata. Solo el 10% sí lo ha discutido.

**FIGURA 16: DISCUSIÓN ENTRE PACIENTES Y MÉDICOS, SOBRE LA POSIBLE NECESIDAD DE OBTENER TRATAMIENTO OSTEOPÁTICO**



- El hecho de que la osteopatía no esté homologada, es un factor de impedimento para ser tratado por la misma para el 10% de los pacientes. El 90% de los pacientes restantes, dicen que no les afecta esta situación, a tomar tal decisión.

**FIGURA 17: AFECTACION DE LA NO HOMOLOGACIÓN DE LA OSTEOPATÍA, POR PARTE DE LOS PACIENTES, PARA SER TRATADOS POR LA MISMA**



## 5. DISCUSIÓN

Tras analizar los resultados obtenidos, podemos concluir que la mayoría de los médicos y pacientes cuestionados, conocen de forma global la osteopatía.

Sin embargo, son muy escasos los médicos que alguna vez han recomendado tal disciplina. Y por otro lado, más de la mitad de los pacientes cuestionados, han visitado el osteópata sin recomendación médica en alguna ocasión.

Además, el hecho que la gran mayoría de pacientes que acuden a un osteópata lo hagan cuando la medicina tradicional no ha sido efectiva, indica que un gran número de pacientes, buscan una alternativa a la medicina alopática.

Un elevado porcentaje de médicos que han prescrito o recomendado tratamiento osteopático, lo han hecho cuando la medicina alopática no ha sido eficaz.

Dicho esto, puede concluirse que tanto pacientes como médicos, consideran que la osteopatía es una terapia de “último recurso”. Y por lo tanto, tanto el médico que recomienda a su paciente, como el paciente que toma la decisión por si mismo de ir a ver a un osteópata, quizás lo lleve a cabo cuando la disfunción del paciente ya está en un estado más avanzado. Por lo que la osteopatía será menos exitosa para el paciente.

No obstante, el paciente dice sentir una gran satisfacción del tratamiento osteopático recibido.

Cabía esperar este resultado por parte de los pacientes, puesto que estudios previos coinciden con ello. Como el estudio realizado en el Hospital de Mataró titulado: *Programa piloto de terapias manuales del Hospital de Mataró*, en el que el 50% de los pacientes sienten grandes beneficios del

tratamiento recibido, y el 90% de los usuarios de la unidad, recuperan la calidad de vida que gozaban antes de su dolencia.

Tal afirmación se contradice de manera drástica, con la opinión que tienen los médicos sobre el beneficio del tratamiento osteopático recibido por parte del paciente. Medicina considera que el paciente dice no sentirse satisfecho con los resultados de las sesiones de osteopatía recibidas.

Estos resultados llevan a pensar la no consideración por parte de la medicina, de los bienes aportados al paciente en el tratamiento osteopático. Existe una negligencia de la osteopatía por parte del médico alopático. Y una gran mayoría que desconoce absolutamente, tal disciplina. No la considera necesaria para el paciente.

Esta poca consideración se podía esperar que fuera, en parte, debida a la no homologación de la osteopatía.

Por el contrario el estudio demuestra, que ni para los médicos ni para los pacientes, es un factor de impedimento al acercamiento de la terapia en cuestión.

Aun así, es evidente que sería un punto a favor de la osteopatía la homologación de la misma. Si más no para evitar, por parte de la vía alopática, reflexiones considerando la osteopatía poco científica, y sin estudios suficientes como para tratarse de una disciplina paramédica y de primera instancia.

Por otra parte, se concluye que la gran mayoría de médicos y pacientes, consideran que la osteopatía es necesaria solamente en patologías de tipo músculo-esqueléticas. Sobretudo en el dolor de espalda.

En discusiones personales, con los pacientes y médicos cuestionados, la mayoría de ellos desconocen que la osteopatía pueda tratar, además del sistema músculo-esquelético, disfunciones de los distintos sistemas fisiológicos: nervioso, circulatorio, respiratorio y digestivo. Y como, además

de tratar el dolor muscular y articular, la osteopatía abarca problemas de dolores de cabeza, estrés, cansancio, insomnio, mareos, irritabilidad...

Es interesante apuntar, que aunque en un bajo porcentaje, hay pacientes que visitan al osteópata en patología digestiva, autoinmune, o por dolores de cabeza. Lo que es totalmente desconocido por parte de la medicina.

Esto nos lleva a pensar de nuevo, la búsqueda que realiza el paciente hacia la vía alternativa y lo que se informa sobre la misma, de una forma mucho más impetuosa y receptiva de lo que lo pueda hacer la medicina alopática.

Lo discutido anteriormente, puede justificarse como una falta de cultura por la medicina alternativa, tanto por vía médica alopática como por parte del paciente.

Es injusto responsabilizar de tal falta de conocimiento, a los pocos esfuerzos que hace la medicina alopática por abrirse a otras vías de curación. El desconocimiento de la osteopatía lleva a crear falsas ideas de la misma, y por lo tanto la no valoración.

Quizás, parte de tal ignora, sea debido a la poca transmisión de información a la medicina y al paciente por parte del osteópata. Éste debería informar más de lo que realmente estudia la osteopatía, y en lo que puede ser efectiva. Así, con el tiempo, la osteopatía sea reconocida como lo que realmente es. Una disciplina basada en largos estudios de anatomía, fisiología y terapia manual, y no como algo relacionado con el Chamanismo, sin base científica, y de escasa formación.

Del mismo modo, medicina debería abrirse a la posibilidad que la medicina tradicional no es la única terapia que puede ayudar a un paciente. Si más no por la demostrada necesidad del paciente en buscar terapias alternativas a la misma.

Tanto el médico como el osteópata, busca dar salud al paciente. Las dos disciplinas son complementarias entre sí. Por ello se debe prever una medicina integrativa, basada en el conocimiento de ambas, por el beneficio del paciente.

## 6. CONCLUSIÓN

El estudio de investigación realizado demostró que, una gran suma de los médicos encuestados, nunca han prescrito o recomendado tratamiento osteopático a sus pacientes. Los que sí lo han hecho ha sido, en gran parte, por motivos de patología muscular y articular.

Esta investigación también permitió concluir que un elevado porcentaje de los pacientes encuestados han visitado alguna vez a un osteópata, sin apoyo o recomendación médica en su mayoría. Y que sus principales motivos son el dolor de espalda.

Se concluye que el paciente tiene más conocimiento sobre lo que la osteopatía puede ofrecer, que el médico generalista.

Se demuestra por lo tanto, el interés del paciente por la osteopatía y los grandes beneficios que obtiene de la misma. Y por el contrario, la no consideración de tal disciplina, por parte de la medicina en su mayoría.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

[1] Pedro Espansión, artículos medicina alternativa. Salud terapia.

Disponible en: <http://www.saludterapia.com/articulos/terapias-y-tecnicas/171-terapias-manuales/631-definicion-de-osteopatia.html#ixzz1i8Wm8sRB>

[2] Revista Discovery Salud, Numero 93. Fecha de publicación: Abril 2007. Madrid, España.

Disponible en: <http://www.dsalud.com/index.php?pagina=articulo&c=359>

[3] Hospital de Mataró, Barcelona, servicio Terapias Naturales. *Marina Geli presenta los resultados del Programa piloto de terapias naturales del hospital de Mataró.* Fecha de publicación: 04/06/2008. Fecha de modificación: 04/06/2008. Hospital de Mataró, Barcelona.

Disponible en:

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/es/dir2642/doc24859.html>

[4] Congreso EFQM 02. *Regulació de les teràpies naturals a Catalunya. Presentació pública del Decret pel qual es regulen les condicions per a l'exercici de determinades teràpies naturals.* 18 marzo 2006. Barcelona.

Disponible en: <http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/dosster.pdf>

[5] Departamento de Farmacología, Terapéutica y Toxicología. Facultad de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona. Bellaterra (Barcelona).

El Laboratorio de Medicina Computacional. Unidad de Bioestadística. De la Facultad de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona. Bellaterra (Barcelona). España. *El dolor de espalda en la población catalana. Prevalencia, Características, y Conducta Terapéutica. Correspondencia: Dr.*

J.E. Baños. Departament de Ciències Experimentals i de la Salut. Universitat Pompeu Fabra.

Dr. Aiguader, 80. 08003 Barcelona. España.

Disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/gsv17n2/original1.pdf>

[6] Revista Scielo. Archivos pediatría. *Utilización de medicina alternativa o complementaria en una población pediátrica de un Hospital de Comunidad.*

2009,

Buenos

Aires.

[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0325-00752009000400008](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752009000400008)

[7] Periódico “La Vanguardia”. Marta Ricart “*Salut avala las terapias naturales, pero no las incluirá en la Sanidad Publica*”. 27-05-2008.

Barcelona.

Disponible en: <http://www.consultaosteopatiabarcelona.com/pdf/article-vanguardia27-05-08.pdf>

[8] Periódico “El País”. “*Crece El uso de la medicina alternativa, pero faltan estudios. El aula EL PAIS analiza la fiabilidad y seguridad de estas prácticas*”. J.C Ambrojo. Barcelona, 22-05-2008.

Disponible en: <http://www.consultaosteopatiabarcelona.com/pdf/medicina-alternativa-pais.pdf>

## 8. ANEXOS

### 8.1 ANEXO 1 – Cuestionario para médicos generalistas

#### Cuestionario 1 (MEDICOS GENERALISTAS)

Doctor generalista

Consulta:

**1) ¿Doctor, conoce la osteopatía?**

SI      NO

**2) ¿Alguna vez ha prescrito o recomendado un tratamiento de osteopatía a alguno de sus pacientes?**

SI      NO

**En caso afirmativo, ¿Por qué motivo?**

.....  
.....  
.....

**En caso negativo, ¿Por qué nunca pensó en la osteopatía para sus pacientes?.....**

.....  
.....

**3) ¿Considera que la osteopatía es un tratamiento complementario a**

**tener en cuenta?**

SI NO

Si es así, ¿en qué tipo de patologías?

.....  
.....  
.....

**4) ¿En el caso que prescriba o recomiende sesiones de osteopatía, tiene un seguimiento de la evolución de los pacientes que recomienda a un osteópata?**

SI NO

**5) ¿Qué opinión le refieren los pacientes sobre la eficacia del tratamiento osteopático recibido?**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

*\* 0 no mejoraría y 10 satisfacción completa. Marque la cifra correspondiente.*

**6) ¿Con qué frecuencia mensual suele prescribir o recomendar a sus pacientes a tratamientos osteopáticos?**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 más de 10

*\*Marque la cifra correspondiente.*

**7) ¿El hecho que la osteopatía no esté reconocida y regulada, es un factor de impedimento para derivar o no a sus pacientes a la misma?**

SI NO

Muchas gracias

8.2 ANEXO 2 – Cuestionario para pacientes

Cuestionario 2 (PACIENTES)

Edad:

Sexo:

Motivo de consulta:

**1) Sr, Sra, ¿conoce usted la osteopatía?**

SI                      NO

**2) ¿Ha sido tratado alguna vez por un osteópata?**

SI                      NO

¿Por qué motivo? Y durante cuanto tiempo.

.....  
.....  
.....  
.....

**3) ¿Su médico generalista le ha prescrito o recomendado alguna vez un tratamiento osteopático?**

SI                      NO

**4) En caso afirmativo a la pregunta anterior, ¿Tuvo un seguimiento al mismo tiempo por parte de su médico generalista?**

SI                      NO

**5) ¿En caso que su médico generalista NO le haya prescrito o recomendado la osteopatía, por qué ha decidido tratarse por un osteópata y no por un médico general?**

.....  
.....  
.....  
.....

**6) ¿Cuál es su opinión sobre la eficacia del tratamiento osteopático recibido?**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

\* 0 no mejoría, 10 satisfacción completa. Marque la cifra correspondiente.

**7) ¿Alguna vez ha discutido con su médico generalista la posibilidad de ser tratado por un osteópata?**

SI                      NO

**8) ¿El hecho de que la osteopatía no esté reconocida y regulada, es un factor que le condicione en cuanto a la decisión de ser o no tratado por un osteópata?**

SI                      NO

Muchas gracias.

